

II Conferencia Anual

# EXPONENCIAL

Bienestar y Felicidad

UDD  
Universidad del Desarrollo

## Información general

Jueves 17 de octubre de 2024

08.15 a 17.30 horas

Aula Magna UDD (Av. Plaza 680, Las Condes)

[exponencial.udd.cl](http://exponencial.udd.cl)

\*Asistencia gratuita con cupos limitados, previa inscripción.

## Objetivo

Distintas ciencias, escuelas filosóficas y religiones plantean que la búsqueda de la felicidad y del bienestar (o de la satisfacción en la vida) –que son conceptos distintos– constituyen un objetivo importante que persigue la humanidad. Es por ello que muchas disciplinas científicas analizan la búsqueda de felicidad o bienestar, identificando sus mecanismos y determinantes, desde su perspectiva particular y su evidencia empírica.

Esta conferencia multidisciplinaria procura presentar y evaluar las fronteras del conocimiento sobre felicidad y bienestar desde diversas disciplinas, incluyendo la Filosofía, Psicología, Neurociencia, Ciencia de datos, Administración de empresas y Economía.

## Programa

**08.15 - 08.45 hrs. Acreditación de participantes / Registration**

**08.45 - 09.00 hrs. Palabras de Bienvenida / Welcoming Remarks**  
Federico Valdés Lafontaine, Rector Universidad del Desarrollo

**09.00 - 09.15 hrs. Introducción a la conferencia / Conference introduction**  
Klaus Schmidt - Hebbel, Presidente Exponencial Universidad del Desarrollo

**09.15 - 10.55 hrs. Sesión 1: Bienestar y Felicidad: desde la Filosofía al Trabajo**  
**Session 1: Wellbeing and Happiness: from Philosophy to Work**

**09.15 - 10.05 hrs. La filosofía de la felicidad**  
**The philosophy of happiness**  
Lorraine Besser, Middlebury College  
Comenta / Comments: María Alejandra Carrasco, Universidad de los Andes

**10.05 - 10.55 hrs. Bienestar en el trabajo e implicancias para la Administración de Recursos Humanos**  
**Wellbeing at Work: Implications for Human-Resource Management**  
Andrew Clark, Paris School of Economics  
Comenta / Comments: Matías Lira, Universidad del Desarrollo  
Moderador / Moderator: Daniel Contesse, Universidad del Desarrollo

**10.55 - 11.30 hrs. Pausa para café / Coffee Break**

**11.30 - 13.10 hrs. Sesión 2: Medios digitales, Big Data y Bienestar**

***Session 2: Digital Media, Big Data and Wellbeing***

**11.30 - 12.20 hrs. HappyB: Bienestar, Felicidad, Florecimiento y uso de los medios digitales en los jóvenes**  
***HappyB: Wellbeing, Happiness, Flourishing and digital media use in youth***

Laura Marciano, Harvard University

Comenta / Comments: María Josefina Escobar, Universidad Adolfo Ibáñez

**12.20 - 13.10 hrs. El Microscopio Humano: Cómo el Big Data ofrece una ventana a nuestra Psicología**  
***The Human Microscope: How Big Data offers a window into our Psychology***

Sandra Matz, Columbia University

Comenta / Comments: María José Labrador, Universidad del Desarrollo

Moderador / Moderator: Eugenio Guzmán, Universidad del Desarrollo

**13.10 - 14.30 hrs. Almuerzo / Lunch Break**

**14.30 - 17.00 hrs. Sesión 3: Psicología, Neurociencia y Economía**

***Session 3: Psychology, Neuroscience and Economics***

**14.30 - 15.20 hrs. Homeostasis social: Un camino a la felicidad**  
***Social Homeostasis: A path to Happiness***

Jaime Silva, Universidad del Desarrollo

Comenta / Comments: Alejandra Rossi, Universidad Diego Portales

**15.20 - 16.10 hrs. ¿Qué tiene de especial el cerebro humano? Reflexiones para el bienestar y la felicidad**  
***What is special about the human brain? Reflections for wellbeing and happiness***

Suzana Herculano, Vanderbilt University

Comenta / Comments: Moran Cerf, Columbia University

**16.10 - 17.00 hrs. Felicidad en el mundo**  
***Happiness in the world***

Martín Carrasco y Klaus Schmidt - Hebbel, Universidad del Desarrollo

Comenta / Comments: Wenceslao Unanue, Columbia University

Moderador / Moderator: Marcela Castillo, Universidad del Desarrollo

**17.00 - 17.15 hrs. Conclusiones y cierre de la conferencia / Conclusions and conference closing**

Ernesto Silva, Rector Universidad del Desarrollo

**17.15 - 17.30 hrs. Vino de honor / Cheese & Wine**